

Emnenr. 39.

Fylke: Nord-Trøndelag.

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Høylandet

Emne: Høgløtsmat

Bygdelag: Høylandet

Oppskr. av: Peder Pedersen

Gard: Brønno

(adresse): Høylandet, Skamdal

G.nr. 87. Br.nr. 4

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

Ekkveige røynsle; 85 år.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

## SVAR

St. Fødselen

Før i tida i min ungdom og til omlag 1920, var det vanleg skikk at grannene, slektningane og dei so beidde moko langveindar og vinermer kom på visting til barseltoma. Dei hadde då med seg mat av gode slag. Ekkve 1920 er denne skikken litt ekkvevart høgd burt.

Det mest vanleg var vel at dei kom enkeltvis. Først kende vera at eit par grannar kende bli samde om å fylgjast. Dei freista elles so godt det let seg gjera å samrøde seg med kvarandre i grannelaget so det ikkje var for mange som såg til barseltoma same dagen. Dette gjorde dei av omsyn til ho som låg på barseng, og som kende vera moko veik eller fødsle.

Slektningane til barseltoma samrøde seg gjerne med kvarandre om kva slags mat dei skulde haav med seg, for at det kende bli eit grande omskipte i maten for ho som skulde haav han. Det andre heldt litt med kva slag barsengmat dei lende å geva. Det var ikkje frell for at det i dette høve var eit grande leving om kven det var som hadde

Tilsp. 4.

beide og mede malen med seg.  
Eg har ikkje høyrte gjeld at det var nokon  
fastsett dag eller fødsel av vithjinga tok  
til. Sida før det. Kella seg mykje godt eller  
forleis det stod til med ho som lag på lag  
senj. Det var dei maraste slektsingane som  
først gikk på vithjing lei bardekkona. Og når  
so det vordt vori der, kom luren lei dei an-  
de. Men da var, "koma" som offast kom seg  
på følene att.

" 5

Det var ikkje skikken her at ein skulde koma  
på vithjing meir enn ein gang.

" 6

Eg minnest frå min barndom, at når mor  
hni gikk på vithjing lei ei bardekkona so hadde  
ho til regel å ha med seg eit stort fat med  
rymmegraut, noku eggbridskleminger, eridel  
soflor og dessuten smakkake av ymse slag.  
Rymmegrauten skulde helst vera varm  
når han vart baren fram for bardekkona.  
Dessom han hadde vort kald under vegg  
laurt han vort smalt opp for han vart. Sell  
fram for bardekkona. I gjernat tid kom dei  
til at leva høgt på rymmegraut i dei heime-  
ne der det var ei bardekkona for ho kom ikkje  
til å eta stort av all den grauten som kom  
delgards i den tida. Men leit om ei tid vart  
rymmegrauten avløyst av andei og meiri  
slett fridigelege matrettar, t. t. Sveteke-  
graut, stollegraut, ymse slag peiddingar  
og att-att. Herle ei forsmakke av eit eller  
toanne slag.

" 8

Anten ein hadde med seg rymmegraut, Sved-  
skveller eller mollegraut, so vart han adest  
opp i eit lokkfat av treisly. So vart delle  
fallet saman med den orda malen

8286

2<sup>de</sup> blad  
Sp. 9.  
" " 10.

pakka med i ei mistekorg.  
Ja, allmet var kalla barsenggræet"  
Som regel var det heidmora som gikk  
med barsenggræten. Men ho kjende og sende  
avstak ei annu kvinne t. d. ei dotter eller  
ei tenestgjente. Egvit og om at i Summe  
hoie kjende heidmora gjera tenest som  
sendekone. Det var helst i slike hoie at  
"ver eller fore gjorde det. varst for ei kvin-  
ne a gjera klean.

" " 11.

Der som det var lang veg til barselromar,  
so ein laet koge det var det var ley at  
mannen fulgte kona si som "Egysstai".  
Dette var ikkje rekna som ei som eleg.  
Leuk i mot.

" " 12.

Det var alltid skikken at sendefalka  
skulde ha frakking. Fjarnal tid for  
koffeen kom i almindelig breid, var dei  
fjarnal fraktera med heimbrugga maltol.  
Sein au kom koffeen li a koge og dle.  
Desidan var dei fraktera med mat. Det  
var da dell fram ymsi slag av den  
"barsengmakeri som alt. Saktom en. Dei  
skulde da "smake pa" dei ymsi rettas  
som var komi til gards. Der som mannen  
fulgte kona si; so vanka det og ein ymsi man-  
drammen. Det var ikkje nokon skil-  
nad pa frakkinga anten det var gut  
eller gjente.

" " 13.

Stoto mannen pa desse sentomene var det ikkje.

" " 14

Sja under sp. 13. Svaret blei allso nei.

" " 15

Det var beru gifte kvinner som fette sending.

" " 16.

Var det kieny 1920 so bratt var. Skilt

Skikken å vera barseng graut, so trur eg  
det mykje godt. Skreiv seg frå at det frå  
latjar av jordmorbalt vart gjort merk-  
sam på at det i mange høve var  
skadeleg for barsengtorra å bli urrea  
med prat, stak og chinga. Dei fyrste daga-  
ne ikkje foddas. Fovergongstida kende  
det nokken de at ein annan sendte ei  
konditorrike til kona. Men i so fall var  
det bakeriet i løyda som stod for sindinga.  
Sto han ein seggi det er sleitt med det og  
stei. Derimot var det i garnal tid ein  
vanleg skikk at falk som fyrste gongur  
kom til ein treim der det var eit nyfodd  
barn, so skilde dei løyse att-hitta si  
med å leggje ei lita fengegåve i voggan  
til barnet.

Sat op 17.

19.

Ein kan ikkje rett seggi at det her i  
løyda frå garnal tid har vore vanleg å  
halde dæpstrålar i ordet si mening. I garnal  
tid var det vanleg at falk som var med kyrka var  
innom ein å gardane som låg i norlei-  
ken og kyrka for å tjøse kyrkjehoffe og  
preika. Dei som hadde barn til dæpen hadde so  
lenga med verkfolket på lunnegarden om å  
få der ut hoffer til nokre ein bedne  
av kyrkjealmuzen. Prøt vauvle hoffer  
hadde dei som ofast leke med seg  
neman på. I lva fyrste fremst skylde folk  
og vint som vart bedne med det kende og vore  
somange andre. For det var ikkje heilt  
for at døme - helst smattars falk - gjorde  
retkning med å tjene litt på lildelning-  
ga. Dei som vart bedne la ut nemleg eit  
med ei dæpsgåve til barnet i form av pengar.

Følge klubb.

Mykje godt vart fadderne bedne med  
neim frå kyrkja på middagsmat.

Sidsp. 20.

Tilsløkkinga som er numert ovanfor  
vart kalla "barsøl", men slike barsøl  
högrev no òg og lit.

" " 21-22

Ikkje det er har högt-gjeld

" " 23

Stellu ikkje i vår tid er det vanleg  
at det blir halde dåps gjeld, og om  
det no er da berde at fadderne og nokre  
av dei maraste skolebarn blei bedne  
på middag, so fylgjer ikkje derao  
at dei bedne skal ha med seg sendingar  
av eit eller anna slag.

B. Fødselsdag.

" " 24.

Det var ikkje vanleg i gammel tid å ha  
gjebuersdags gjeld kortje for barn eller voksne.  
F. Heimen lærde nok dagen bli feira på  
den måten at dei som höyrde huseslyden  
til fekk ein ekster kopp kaffe om kvelden  
eller kveldsmaten.

" " 25.

I gammel tid var det ikkje eingong brúkeles  
å helde gjebuersdagslag ved dei runde tall.  
No er det andest med det. Står ein t. d.  
fyller 50, 60 år o.s.p. vert dagen ofte feira  
med eit stikke eller mindre lag.

" " 26

Her er det vanleg slik at dersom det er ein  
mann som held gjebuersdags gjeld - so er  
det helst berre mannfolk som bli bedne  
omillem slekt, vänner og grannar. Er det  
ei kvinne derimot som har gjebuersdag  
er det folk av hennar eige kjøn som er  
gjestar. Til slike gjelder kjøn det berre folk  
som er bedne. Andre kan komu i kjøn dagen  
med å sende telegram eller ringe opp i telefon.  
Det högrer med til god skikk å vera fram

" " 27.

gávör - máv ein ev beðen i gjebursdagslag  
Det man sumtid herdi at ego ande erm  
dei som ev beðne sendu steka gáim. Iso  
fall - blir desse beðne þá, skeltfest ein  
dag seinan for á smíaka þá, lögomíngun  
for sjólvu gjebursdagen.

Skri.

28.  
29  
Nái det no ved dei reirde fall bli þaldi  
gjeburdsdagslag so bli gjestam þraktura  
med kofu, sjokoladu ok kringli ok blaet-  
kaka og so leslutt med kveltornat og i  
seim hove og so med dessetbot.  
Sil vanlyg bli ekki blaetkaka sett fram  
omd ljof þá. Einast man vera om ein  
ellu annan beðsaman eit lilo lag av  
bom þá gjebursdegn lí eit av barnu i  
heimu, so þan blaetkaka vera þenta  
omd so manze guletrulys som fallit þá  
det ást barnu fylle.

6. Konfirmasjon.

28.  
30.  
Fgamal tid var det ekki þaldi kon-  
firmasjonis gildi þer i Lijda. Det var  
da vanlyg at det dagen ellu konfir-  
masjon - var þaldi alterguðstendur-  
deu konfirmantaru og deo maraski stekt-  
ningane skuldi vera med. Derfor lyfde  
dei ekki det ekki hvide á vera samla  
sil gjeðebot kvelden for denne treilage  
handlingu.

31.  
Jau da no bli dagen jamnt ov þei-  
ra med eit konfirmasjonis gildi. Det  
ev þellu litt vand á lidfesti nar þei-  
ringu tok til. Det vork helst i dei Seðu  
þá þara - at konfirmasjonis dagen litt om  
þenn ev vorki ein festdag i heimane.

4de blad.

Det er fyrst og fremst dei noraske slektingane, dei som har vore fadder til konfirmanden og vore uttjeningar og so lov og prest som blir bedne til konfirmasjons lag

" " 33.

Det har ikkje og er heller ikkje vanleg at gjestane sende noko tilslita lag.

" " 34.

Derimot er det ein almen skikk at dei som er bedne gjev gåvor til konfirmanden. Det er heller ikkje uvanleg at andre enn dei bedne sende slita gåvor. Lem so er bli desse ein dag eller konfirmasjonen bedne til eit lite ettergilde.

" " 35.

Da desse konfirmasjons gildene først tok til i den seinare tid, har dei ermo ikkje vore so tradisjonsbete at det er vore nokon regel for hva rekkar som blir sett fram for gjestane. Dei varierar nok mykje frå heim til heim - og rekkar seg vel mykje etter dei økonomiske tilhova i heimene.

### D. Brylløper.

" " 36.

Stein og han ikkje minnst og heller ikkje har og høyt gjeld, at det i gammel tid har vore harde brudlings gjeld her i bygda. Derimot kjem eg i huf og at det var halde ellag som var kalla "heimstomøl" - nei den dagen ei brud myt for brudlauset flytta til heimen at brudgomen. Sjølvi har eg ikkje vore med i eit heimstomøl, men eg trøyd meg fortalde at det var skikk på å beda grannar til den heimen brøra flytta inn i. Og du skulde dei bli traktera. Avst noko av den maten brøra sjølvi hadde laga til og trost med seg til den nye heimen

Heller ikkje no fortida blir det halde brud.

" " 37.

8286

Bovingsgilden her i bygd.

Sisep. 38. Første breidløpsdagen var det i gammel  
tid fette breidløpsgjester to matmål,  
2<sup>de</sup> dagen tre matmål.

1) Til middag fette gjesterne først "godt" (butjone)  
med små kugboller (perrai) Deretter en fiskerett,  
enten lutfisk eller saltakvile, også kjøttkaker  
eller skeik. Som dessert fette einde libleik  
enten saftgraut (rau graut eller molke-  
graut) med et par matta fette einde mat-  
norni (matmat). Til matnorni fette ein  
alltid kærmat av grønne slag, men ein  
gjette også da til deika bort. Til eit vel-  
deika "matnorni bort" höyde allid egg-  
brødstilising og stamdels grønne mat.  
Denne matretten har et fortald om under-  
vermeliste. Om flabrot bakning. For i  
sida var det fette mytzi laks her på  
Högländet og mytzi av denne laksen var  
salsa og rögt. Derfor var det varslig at  
det var der ut rögtalaks ved sida av  
kærmaten. Så de mannfolke under  
breidløpsdøringen had lo "fett ein under  
vesten" - so var rögtalaks fordesse ein  
kjøttornen gjest rett på bordet. Matnori-  
nen at dei leid over midnatt.

Andre breidløpsdagen fette gjesterne  
først fruktost - so middag og seint om  
kvelden "matnorni". Fruittosten og det  
sikke målet den dagen, var om lag for-  
synt med same slag mat som matnori-  
nen" første dagen. Til middag var det  
som ofte som første rett. Der ut saft-  
sajpes med rosiner og svedsker (svedsker -  
seep) Deretter fylgte ein kjøttrett, l. d.



5<sup>te</sup> blad.

„revitgjöll“, smatgjöll-bitar i Saues. Frita  
se<sup>er</sup> vel det. finau nommu- það er me  
reiken. Som ekkertt kúnda ein so fa  
anku molle- eller Sveldstakum.

© Sodd<sup>er</sup> er ein rett som þar voru heelt  
„tradisjónsboli“ ved alla stóru gjestibod  
og so klesning og gommú.

Þjálfr i lagdu líkít og ekki om at dei  
tura brúðlaup mter ein to dagar til  
„endi“.

Sid sp. 39.

Finnir eynjdom var det vanagat dei  
som varð. Þednu til brúðlaup smótu moko  
mat. til brúðlaups garden dagin for  
brúðlaupet varð. Þald. Til demur ein lengu  
höfðu det allit med eit stoff. Krúsfall  
med stam dals gommú; moko og gyftróid  
klesning ein Spelkum i med stóru, er eller  
so serépsstakar og so ein del smatstakar  
d. h. „gorká“ (gorknib) fakkigomann eller  
líkibandi. Men til som var mest om  
a gjera- var at gommú var. vellíkkar  
for mair all desse gommúka var. Sett  
fram þá mat mót bordet; so skuldi gjestum  
smata „líku grandi þá innihaldit i alla  
desse fatan. Og þa kúnda demur bli so  
gynn og som kvaliteten var. Þat var  
íkkje nokun regel for þor mykji þar skel-  
di sendi.

„ 40.

Ja det var vanleg at smínt var þykka. Som þar nommu  
var. smínt lag ein. Spelkum ákústij og det. var  
formu som ei kjeglu ovanom tanken þá kemur.  
Þonne kjegla var so þynta med grynse figu-  
rav i smínt og þá toppen eit þross.

„ 41.

Stan som skuldi vera var. i brúðlaupet  
gjiltu mótne dagar for brúðlaupet

Skulde holdast kring i grenda og bad folk  
til brudlaupos. Men det her vil nok ikkje  
ner at han samla vintgøtt.

Solsp. 42.

43.

Sendinga var kalla mest.  
Det var helst ei dotter eller ei tenestgjente  
på garden som fekk bera „mestet“ fram  
kvalden for brudlaupet.

44.

Det kan ikkje seggast at det var harde nokon  
fest for dei som kom med sendinga, men trak-  
teining fekk dei og da helst kaffe og kaker.  
Nøt hadde ein ikkje noko manns på den må-  
ten.

45.

Nei. Derimot høyrde det med til god skikk  
at når „mestlaupen“ eller brudlaupet var  
sent, kalla ein eigar mannen so hadde dei  
lagt med i han ein smakebit av brudlaups  
spalen.

46.

Til ei stund for matlaginga til og i brudlaupet  
var det leigt ei koketoni - ei „køkk“ - som  
var vant med det arbeidet og som føreåt vende  
segje frå ein stormykt av kvart vareslag  
som skuld. reistast til når ho fekk vita  
kallet. på dei bedne. Til ei ordnu med duking  
og matbordet og servering av maten var  
dei gjerne fire yngre gifte kvinner, som  
var kalla matmora (fleistall). Men det  
var húsomora i trænne som stod for heim-  
sendinga.

47.

No for leida blir det haldt brudlaup som  
regel berre ein dag. Flei derle gjenge  
åra har det vore soleis.

48.

49.

Nei.  
Fælmenndelyheit ikkje. Derimot kan det  
vendi at dei som skal gifte seg reiser  
til prestegarden i Brony for å bli vigde.

6<sup>te</sup> blad.

Høytlandet er nemlig annekts til Grog,  
og har ikkje prest. Beivande i bygda. F  
Slike høve blir det ikkje hadde noko brud-  
laups. Og det er truleg for å eindega dette  
af det blir vige på den måten.

Sp. 50

Det er nok berre dei største skyldringane  
som i slike høve gjev brudlaupsgeier.

" " 51

Det er vel berre ved dei reinte tall at det blir  
halde fest for å minnst brudlaupsdagen.

6. Havn.

" " 52.

Det var fyrst og fremst skyldfolket til den  
som vald død som var berre og so alle dei  
eldre i grunnlaget. Bygda har frå gammal  
tids vore oppdelt i legder og kvar av desse  
legdene har so einare vorte rekna for  
eit grunnlag. Det var han som skulde  
vera vert i gravdøl som gjekk reinte  
på gardant og bod til liffert.

" " 53.

Gravdøl var som oftast 1-2 dagar og talet  
på matemat var det same som til brud-  
laups og som uomennt under Sp. 38

" " 54

Fil eit vorky gravdøl høyrde til same  
slags matemat som til brudlaups. Det  
var ikkje nokon skildmat på desse og  
matrettane var av like eins. Maten var  
berre på store klaffbord. Det var det  
saman 3-4 stuki - til ein hestsko som  
dei sa. "Kort klaffbord" hadde tre bord  
skiver - ei fast i midten og ei på kvar  
side av ho. Dette var ved hengstov fest  
til midt skiver og kinnne fyller opp eller  
med eller det brukt ein skive på bordet ket.  
Står under i eit gravdøl skulde beda folk  
til bord var det om å gjera at han tjirte

Sleids kiltrova gøtt for dei skædde ved bordet  
 bentsast eller nokvorenne fjinn slektning  
 dei var libden dote. Og dei andre ein  
 bedru skædde tra plass ved bordet eller alder  
 og rang. Ved dei store gravol var det ofte  
 fleire bordsetningar, og da var det mang  
 ein gong vandt for beken a' avgera  
 kven som skædde fa den dra a' vera med i  
 fyrste bord laget. Og mias for han seg her  
 kende han meste sjangsen lei a' bli' ut  
 ved seirauteve.

Fetsp 55  
 56  
 57.

Stei.  
 Middag.

Og var mest ikkje om at sjolve gravol var  
 halde uten for heimen lickeru lode. Det kende  
 nok herde at dersom to eller fleire heimar  
 laig i mot lesten av kvarandre so kende  
 ardel av gjestene fa opphaldskom og kande  
 ogsa fa traktesing i grannegarden og dei  
 helst eller jostfestinga, da den store  
 av stovora - der gravol var. Halde - var  
 oppleken av matbordet -

4 58

Sendingane var sendt kjelder forvat.

4 59.

Matvarene var lagt ned i ein slikalla mest-  
 laeps og var pakka inn i ein rein, kilt-  
 linn-  
 dekk

4 60

Stei. Dei hadde somme stakken som fram for  
 eit brudlaup. Sjå einde sp. 44.

4 61.

Det var ingen skilnad.

4 62.

Ein har mest ikkje merka seg at det hadde  
 nokre overgangsformer på den måten  
 gravola i gamle dagar var. Högida på og  
 Sleidei no var feira. Den gamle og den nye  
 lida hev likasom litt om som gått over  
 i kvarandre utan nokon bra overgang.

7de blad.  
Sp. 63 -

ken man ikkje segje at brútan av alkohol  
minna moti eller at maltolbrygginga  
tok slutt. Heller tværtimot - men i andre  
former. No var det brennevin som kom  
i staden og som skulde vera med i trakle-  
ringa i brudlaups og gravøl. Og ofte var  
det drukk for mykje - so gjestane meit ikkje  
var "gonghøi" når dei skulde fare heim  
frå gjestebold.

" " 64.

Stee det. har og ikkje ein merkisam på-  
steo i bygga av det vanleg at gjestene møter  
opp i heimen om lag kl. 11. Der blanda traktera  
med kaffe med blautkaka og småkaker  
to gonger for litt. ber sørge og bære eit-  
orkester. So gjer verten kjendte for alle  
at dei er velkomne til heime på middag  
etter jordfellinga. Til denne middagen  
blir det mykje dei same retter som til  
ein brudlaupsmiddag. Sjå under Sp. 38  
"be skinn" eller middagen får ein so kaffe.  
So tek gjestene på heimveg so på lag i 2/3 lida  
om kvelden.

" " 66.

Som det går fram av det som er nemnt  
under Sp. 65 - blir det no alldeie traktert med  
alkohol i eit gravøl. Allso stor skemad  
mot i gamle dagar.

" " 67.

Stei.

" " 68

Til gravøl nyttar ein omno dei skuffles  
innbjding i form av kort eller brev. Ein  
og annan gjer det på den måten at dei  
lyser eit i eit lokalt blad at alle som yr.

Filsp. 69.

Skjer det so velkomne til heimen gravferds-  
dagen. Alles er det. lele foran ein no nyttar  
si lyse eit doosfall i blada har vorc hylle  
so vidt og veit heilt fra King 1880.

F. Styr fester

70

Her det har orno ikkje vorte nokon frakk-  
gion kwa mat ein skuldde ha ein 17<sup>e</sup> mai  
Det har iallfall i den seieren tid <sup>ikke</sup> foru van-  
leg at ein <sup>den</sup> dagen skulde ha noko om fram-  
til midday - utan at det har vorte nokon skil-  
nad pa matsekken eller at dagen er vorte  
gjort til hogtidsdag.

71

I den fleste heimane er det no vorte vanleg  
a hoglida torsdagen. Det er i den seide  
fora - det er vorte so.

72

komme ikke.

73

Pil torsdagen blir ein trakter med sjokolade og  
blautkaka. Slikon seikkelt matet alle vekte komer  
i bruk.

74

Det er nok ofte at det er bakt som i byna som sykk  
for "blautkaka".

75

og truer med det. var gjererompresser at ein vart  
gjort gjordt med feelinga av torsdagen.