

## NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 28.

Fylke: Litt.-Trøndelag

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Brekken.

Emne: Drick til maten  
til Kvardags.

Bygdelag:

Oppskr. av: Lars Valseth.

Gard:

(adresse): Hitterdal

G.nr.

Br.nr.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle. eigen.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

## SVAR

Drick til maten til Kvardags.Mjølch.

1. En veit ikke av anna enn at mjølch er blitt nytta som drick bestandig her i distriktet. Seltid har mjølcha vart drick ved middagsbordet som til andre mål. Kom fremmend til gårds, og man tvilte på han var først, ble han budt mjølch å drikke med det samme han kom inn. Den ble i eldre tider budt fram i en bolle, men i seinere tid i mægge med glass til. Det var (er) skemma mjølch som til vanlig nyttes som drick, men til gjester blir den gjerne tilspedd fløyte. Bruk av mystilt mjølch til drick er sjeldnere her, det forekommer helst til sjuke og små barn.
2. Mjølcha ble nytta og nyttes enda

2  
som lekedrikk utenom måltidene.

3. Gammalt laga man "mjølkblende" (mjølkblainne) til drikk. De kakte den blanddrikk. Det skulle vere vatn til satt sur mjølk - ofte Kjerne mjølk. Det fortelles at denne drikken sto i skolestua i et Kar med en øse oppi. Drikk og brett av øsa kunne gå på tur mellom barna. Nå for tida brukes ikke slik drikk, det en veit, hverken i skolestua eller i heimene.

Øl:

4. En har ingen beretninger om at heimebrygget øl var hverdagsdrikk i eldre tider, og det er det heller ikke nå - her i distriktet. Det var helst til "lag" (bryllup, gravøl o.l.) det ble brygga. Det kunne ellers hende det ble brygga til drikk til varme sommerdager også, men noen fast regel var det ikke. Nå er brygg av gammeldags, heimebrygga øl sjelden, istedet kjøpt ølsirup (Pomten), og det brygges øl av den. Men det er også sjelden. Ei tid hadde man "evighetsgruppen" og brygga "evighetsøl" (omkring 1920 åra), men denne brygginga er det også blitt slutt på.

Kaffe:

5. En har ingen sikre be-  
retringer om når kaffen  
kom i bruk her. Men en har  
hørt at for ca. 100 år sia var  
det svært lite av den, og at  
det bare var små kvanta som  
ble drukket for dagen.

6. Omkring århundreskiftet økte  
bruken, og en veit at barn  
ble vant med å drikke kaffe.  
Ved dette leide var nok kaffen  
blitt hverdagsdrikk. Nå for  
sida ser det heller ut til at  
bruken avtar noe, for det er  
en sjeldenhets at en ungdom  
tiker den, og barna drikker  
den slett ikke.

7. Det er noe forskjellig for hver  
husstand hvor mange ganger  
om dagen det skal drikkes kaffe.  
Somme har til skikk kaffe etter  
hvert mål mat, andre drikker  
til overdrivelse. De tar en kof-  
fetår - ofte en halv kopp - til  
narsagt alle tider om dagen.  
Det spiller også noe inn hvor  
sparsom i beveien somme  
kan være.

8. Det er vanlig en har grov-  
malt kaffe i kaldt vann og

har dette koke opp.omme har  
 kaffen koke ei bra stand - ofte  
 opp til 10 minutter - men de  
 fleste mener den ikke blir god  
 når den kokes for lenge. De  
 vil at kaffen såvidt skal koke  
 opp og så sette den hen for  
 å trekke. Gammalt brukte de  
 kaffeblande å sette til for å få  
 den mørk. Den ble også saltet,  
 og for å få den "klar" ble  
 fiskskinn satt til. Nå for tida  
 nyttes hverken kaffeblande, salt  
 eller fiskskinn, det en veit,  
 mange mener det blir bedre kof-  
 fe av grovmalt enn av finmal-  
 te korn. En veit også av at  
 folk har hatt heile kaffebøn-  
 ner på kjelen. En veit ikke av  
 andre enn tobere som i si ti  
 spådde i kaffegrüt (kaffegrügg).  
 Noen regler veit en ikke av.

9. Man bruker sukker til kaffen,  
 men ytterst sjelden ser en folk  
 som låser det opp ved å ha det  
 med i koppen. Det er helst til-  
 reisende som gjør det. Det blir  
 satt i munnen som betes, og  
 kaffen drikkes attåt. Gammalt  
 kokte de plater av "råsukker"  
 og satte til sirup, eller de kun-  
 ne bruke brunsukker. Heile  
 sukkeropper ble også kjøpt, og

det ble høgd betur av dem.  
Nå nyttes helst bitsukker  
(raffinade) og kjøpte plater kott  
sukker. Gjender det man blir  
uten bitsukker, kan husmora  
koke ei plate sukker av farin.

10. De fleste setter fløyte til  
kaffen, en iakttar at fler  
og fler går over til å drikke  
den svart. Man tror den blir  
mer "lett fordøyelig" da.  
Ost eller vispa egg i kaffen.  
Kjenner en ikke, men en veit  
av at prim ble nytta i ste-  
det for sukker både under sis-  
te og forrige krigen. Under  
krigen 1914-18 brukte man og-  
sa rosiner, sjokolade og drops  
til kaffen under sukkermangelen.

11. Te.  
Teen er ikke hverdagsdrikk  
her; den blir helst nytta  
som selskapsdrikk eller ved mere  
festlige anledninger. En kjenner  
til at man gammalt laga te  
av lythelbarblad, og under siste  
krigen ble denne kunstst frisket  
opp igjen. (Dette er nærmere om-  
talt i boka "Krigs og okkupasjons-  
tidens historie for Brekken.

318 sider. - Nr. 16, 66.) Man  
forsøkte seg også med å trekke

8818

6422

Se av Knuste myper og rogne-  
bar.

Hitterdal 31. okt. 1951.

Lars Valseth,  
Hitterdal.