

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING .

Emnenr. 24.

Fylke: Tølemark

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Fyresdal.

Emne: Måltider og mat

Bygdelag:

Oppskr. av: Einar Stoltenberg

Gard:

(adresse): Fyresdal

G.nr.

Br.nr.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. ~~Eller om den er~~ etter andre heimsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

Amundsdal Berge f. 1875. på Berge (plass) i Neuggerød, lena av Oenare lensmann.

Liv Berge f. 1885 på Li i Ligrenø jordmor.

SVAR

1 = 32.

I gamal tid var det fem mål , åbit kl. 5 - 6 ,
dugurd kl. 9 , middag kl. 12 , økt (økterdag) kl. 4 - 5
og kveldsvord kl. 7 - 8 . I gamal tid var det ikkje skil-
på matmåla somar og vinter . Enno er det sume gardar ,
der dei held ved dei gamle måltidene . Og i travle tider
har dei fleste enno fem mål . Elles er det no mest vanleg
med fire mål , ein börjar dagen seinare og sløyfar dugurden .

4.

Ukjendt her .

5 .

Dugurd og middag var hovudmål.

6.

Det var graut minst tre gonger om dagen og til minst
eit mål skulle grauten vera nykoka og varm , varm kjøt-
eller fiskerett var det berre til middag .

7, 8 og 11 .

Om søndagen var det kjøt og spa (kjötsuppe) til
middag . Elles er det ukjendt her med nokon fast matskikk.
Ein kan difor ikkje setta opp nokon matsettel for ei vike,
korkje for gamal eller ny tid .

9 .

Ingen fast skikk .

7631

10 .

Braud (flatbröd) var det til alle mål når det ikkje var graut .

12 .

Til ut i 90åra var det ikkje mange som hadde jord-
eple (poteter) for meir enn for halve året . No er jord-
eple sers viktig i kosten for alle . Ein nyttar langt meire
grönsaker enn för . Ein har lert seg til å hermetisera,
og ein ét i det heile mykje meire fersk mat enn för . Mykje
av maten kjøper ein nå på krambua t. d. fersk fisk . Det
er snart ikkje nokon skilnad på matskikken i Fyresdal og
det vanlege i byene .

13 .

Kjöt og spa var helgedagsmat . Feitegraut hörde
til ved større fester .

14 .

I gamal tid var det ingen som åt høner eller kju-
linger. Her vart fanga store mengder av fugl og hare ,
men det var ikkje mange bygdefolk som ville ete det .
Sopp er det mest ingen som eet den dag i dag .

15 .

Under andre storkrigen måtte ein vera forutan
mykje av det ein hadde vandt seg til å få kjøpe . Men det
ser ikkje ut som dette har hat varigé fylgjer .