Førsteblad

1

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24

Tilleggsspørsmålnr.

Emne: Måltider og mat

Oppskr. av: Lærar Per Solheim

(adresse): Oppstryn

Fylke: Sogn og Fjordane

Herad: Stryn

Bygdelag:

Gard:

G.nr. Br.nr.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

Gardbrukar Klaus Berge (88 år) Oppstryn

SVAR

1. Ein hadde i eldre tid 4 måltid. I vår tid er det 3 eller 4. Helst 4. Det er same måltida om sumaren som om vinteren. — Namna på måltida var frukost, middag, non og kvelds. Tida for desse var før som no kl. 8. kl. 12. kl. 16 og kl. 20. Når ein i dag ofte brukar berre 3 måltid blei det til desse tidene kl. 8. kl. 12 og kl. 17–18.

3. Nei

4. Nei.

5. Før var frukosten sett på som hovudmåltidet. Maten var då om sumaren flesk og kjøt. — Om vinteren var det middagen som vart sett på som hovudmåltidet

6. Til middag var det graut og til nons sild og til kvelds graut att.

6183

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

6183

7. Det var mykje dei same rettane frå dag til dag.

8. Når ein om vinteren også åt kjöt eller flesk til frukost slöyfa ein middagen. D. v. s. dei åt middagsmat i 9–10 tida og nons-maten kom då kl. 15.

10. Flatbröd var för brukt snart til alle måltider med unntak når det var graut.

11. Uråd. (Sild, Flesk, Kjöt og graut og flatbröd var „dei rettane" som gjekk att kvar dag.)

12. För åt ein berre av eigne produkt frå garden, – nå er det helst å kjöpe matvarene.

13. Utan tvil er det klubb som er vår nasjonalrett her. Dette både för i tida og no i vår tid.

14. Ingenting å nemna.

15. Nei, ingenting å nemna.

6183

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING