

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24.

Tilleggsspørsmålnr.

Emne: Måltider og mat.

Oppskr. av: Leivim Floen Effenis

(adresse): Randselva

Fylke:

Vest Agder

Herad:

Randselva

Bygdelag:

Gard:

Effenis

G.nr.

Br.nr.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

24

SVAR

i eldre tider hadde vi 6 maal om dagen, først var det moramat kl 6 og så døgnd kl 9 og middag kl 12 og så en kaffe før eller midt i kvila kl 2. Så var det mellommat kl 5 og kveldsmat 9. nå da folk ikke begynner å arbeide før kl 8 faller døgnden vekk og kaffe etter middag og så sei

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

ikke som regel

middag, og var ens sommer som vinter

bare kl middag

det var bare søndag man hadde noe ekstra

nei ikke noe vesentlig

man skifta med kjøtt fisk og grøt

til middag og helst til steikt fløtt og kålstrøpe

jeg kan ikke huske det

vi brøt mer grønnsaker en før

kjøttmat og risegrøt og grøt

vi spiser både makrel og kylling

under krigen måtte vi spise vad vi kunne

få fat på som var spisende, men nå

er vi kommet i den gamle jengen igjen

sopp og ryper brøt vi ikke

5856