

## NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24

Fylke: Rogaland

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Lundland

Emne: Måltider og mat

Bygdelag: Vindastromma

Oppskr. av:

BERNH. SKIPEVÅG

Gard: Rønnevik

(adresse):

RØNNEVIK

G.nr. 99 Br.nr. 1.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

## SVAR

1. 5 måltid 4.
2. Morgensmat Kl.  $\frac{1}{2}$  7 <sup>dagens</sup> ~~morgens~~mat  
grønt. og tår mjølk Kl. 10.  
Middagsmat midday kjøtt kull  
fisk Kl. 14 og natta mat  
Koffi kull mjølk og kullkaker  
Kl. 16 og kveldsmat. Kl.  $\frac{1}{2}$  8.  
Derse skikkor er frå bændbygdane  
Bænd og arbedværingar.
3. Gjense et måltid mindre om  
vinteren.
4. Nei. ~~Nær eller middagsmat~~  
bidet.
5. Nær eller middagsmat bidet
6. Sam regel fa, middag og  
aftens.
7. Ja, middagsmaten gjense sam  
regel med kjøtt, fleisk, fisk og bid
8. Fåge store brigele.
9. Sam regel to dagar i vika er  
Nær mat.
10. Kjøtt, Fleisk og fisk med fett  
kull bænd.
11. Nei.



- 12. 4 måltids mat fyre 5. og sa bristost na meir gjene-  
mat, mat fyre middagsmat.
- 13. Kjøtt og fersk fisk. ogsa drøke  
lepa og brisvortant men dette  
skite er na helst gjestebods-  
kost.

14. Gjenns iktige til det.

15. Trær iktige det. Her iktige  
norkja roker til dette.  
Men fallut lev na stort.  
Det betae er fyre, men er  
norken ut sundere er eit  
anna spørsmål.

Mylige farsøte fyl med det  
nye kostholdet.

Eit fomssteg er her deg. Her  
vort bristost mykje meri sot  
mylke i kostholdet na er  
fyre.

Kosten er gant over betae og  
Kroftigere na er for 30-40-  
50 er tidene. Men fyre due  
tid er her tilsvot betae.

Den briste da meri farsø-  
mole mylke er riger avl.

Det er Koppin, murguinn  
og tiltanijokt som her vore  
det ringeste innslaget i  
kostholdet ogsa mylke smog  
og sirupen.

At kosten na er betae gjenn og  
mylke er, at linnmoderne helle  
og roker har betae. Her er meri  
opplysning om Koking og stek  
av mat.

5177