

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24

Fylke: Nordland

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Bindal

Emne: Måltider og mat

Bygdelag: Bindalseidet

Oppskr. av: I. Wærstad

Gard:

(adresse): Lande

G.nr.

Br.nr.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

SVAR

Opplysninger fra Anton Vikestad f. 1885. gårdb.

Fem . Morra ,Frukost ,llkaffi. Middag ,non og kveld .

Om sommeren :1/2 6 morra. 1/2 9 frukost ,Elvekaffi , 12 middag ,2 ettermiddagskaffi. 1/2 5 nonel. mellommat Halvsyvkaffi 8 kveld.

Flere måltider om sommeren .

4. Ved slakting skulle det være lefse.

5. Middag .

6. Sild to tre ganger om dagen . Ikke poteter til spekesild ,bare flatbrød og syrsuppe til .

7. Gjerne litt dårligere matstell om lørdagen .

8. nei.

9. Sild og fisk flere ganger om dag vekevis.

Det var en arbeidsmann som hadde fått sild tre måltider på dagen . Da han så fikk høre at det skulle være sild til kvelds sa han : " Ja, ne løsta e rett sild."

10. Før flatbrød til alle måltider så nær som graut, untatt saupgrøt. Idag vanleg med flatbrød til middag og især til sild .

11 Søndag Morra. Brød og kaffi el. melk.

Middag : Stekt flesk med byggryn og poteter

Ettermiddagskaffi.

Non . Tykkmelk og flatbrød .

Kveld :Havremjølsgraut .

Mandag : Morra. Kaffi og brød.

Frukost . Koka kjøt og poteter

middag spekesild. og flatbrød .

non sildsaup.

kveld graut

Elles sild kvar dag . Mangla dei smør var det sild på kaka.

Pålegg var :møssmør, sirup og gamaost .

Om sommeren var det mer melk brukt enn om vinteren.

12. Det var mindre kjøt. Maten blir bedre stelt

idag . En bruker mere brød og smør og kaffi,.egg

ost ,syltetøi og gomme.

13. Steik

14. Mange spiser ikke makrell og hare.

15. Ikke inntrykk av det .

5028