

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24

Fylke: Nord-Trøndelag

Tilleggsspørsmålnr.

Herad: Overhalla

Emne: Måltider og mat

Bygdelag:

Oppskr. av: Joh.s Fuglår

Gard:

(adresse): Namsos

G.nr.

Br.nr.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle. Egen erfaring.

B. Eller om den er etter andre heimsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

SVAR

För jeg forsöker å gi svar på spørsmålene må jeg gjøre oppmerksom på, at mine svar blir meget overfladiske. Jeg er en gammel mann, hukommelsen svikter og jeg har ikke adgang til å konferere med andre. Jeg er ingen matkrok. Desuten var det vel helst bondesamfundet som det spørres om, i de siste ca. 60 år har jeg ikke vært på "bonlandet" i noen serlig grad. Miljøet blir derfor adskillig vanskelig å bestemme. Jeg har i de siste 50 - 60 år bodd i en småby.

Jeg bör bli fritatt for videre oppgaver.

1. Såvidt jeg vet var det 5 måltider hver dag: "morgobattan" ca. kl. 5, frukost kl. 8, middag kl. 12, "nornin" og Kveillvar'n kl. 21 - 22. For tiden er det forskjelling. Som regel tror jeg 3 virkelige måltider, men med kaffepauser mellom enkelte.
2. "Morgobattan", Frukost, "dur'n", "Nornin", Kveildvar'n.
3. Noe større forskjell på sommer og vinter var det knapt.
4. Min far (födt 1829) fortalte at under korntresking - med "slo" (sliu o. a.) fikk de kl. 4 om morgenen en dram og en bite flatbröd för de gikk på låven.
5. Middagsmaten var hovedmåltidet.
6. Jeg tror de fleste måltider tidligere var varm mat, morgåbattan unntatt.
7. Söndag ver det noe mere stell, noe sikkert tör jeg ikke si herom.
8. Kan jeg desværre ikke uttale meg om. I ånnetidene var det nok noe mere stell. Matstellet var basert på Sjölbæring.

9. Meget vanskelig å svare på. Sild var nok mere almindelig enn nu, vistnok minst en gang daglig.

10. Flatbröd bruktes til nær sagt all slags mat.

11. Jeg kjenner meg ikke kar om å sette opp noen matseddel hverken for vinter eller sommer.

12. Jeg tror ikke det er vesentlig forskjell.

13. Kjøtt i en eller annen form var vistnok ansett som det beste. Som törmat bruktes om helgene, helst ved større helger, kleneng og gommi. Jfr. min besvarelse av 15.9.1947 til Nemnda til gransking av norsk nemningsbruk, nr. 80, Flatbröd.

14. Makrell og steinbit ble ikke spist i Overhalla. Det var "ofesk". Dette gjelder i stor utstrekning også idag.

15. Noen vesentlig forandring i kostholdet medførte neppe den siste krig. Under krigen kunde det mange gange være vrangt å få i det en skulde ha. Nu er det betydelig bedre i så måte. Syltetøy av de forskjellige bærarter er påkommet i den senere tid. Bortsett fra multer som koktes og kokes til gröt. Kaffetilsetning er litet kjendt.

Namsos 20.11.1950,

Johs. Bugløy

4993