

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24

Fylke: N. Trøndelag

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Gløran

Emne: Måltider og mat.

Bygdelag:

Oppskr. av: Olav Urstad

Gard: Nestad

(adresse): Gæstland

G.nr. 35 Br.nr. 1 & 2

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

SVAR

- 1) I eldre tid hadde en som regel fem måltider. Nu har en tre eller fire.
- 2) Det var: Morgobatta, frukost, middagsmat, kl. 12, narmi kl. 4 og kvelvat (med tykket) kl. 8. Nu er det ett mål om morgenen et kl. 1 og kaffe og litt brød kl. 4 og kvelvat kl. 7)
- 3) Ingen forskjell på vinter og sommer.
- 4) Ingen ekstramål er brukt.
- 5) Middag var og er annet som hoved måltid.
- 6) Det kunde det være både to og tre varme retter om dag.
- 7) Faskjellen var bare om søndagene.
- 8) Støgen forskjell på vinter og sommer var ikke vanlig.
- 9) Som regel en gang sild eller fisk og så kunde det være spekekjøtt til narmi kl. 4. Spekesild hadde en så å si hver dag. Enten til middag eller om kvelden.
- 10) Teatbrød brukes alltid til sild og fisk og agurk alltid til kjøtt og fisk.
- 11) Spiseredden for en dag i eldre tid kunde,

2
vare følgende: om morgenen, potetkavring
med smør på. Til frokost. Opplagt
melk med spekebjøtt eller -flesk samt
flatbrød. Til middag. Speke sild med
potet og flatbrød samt mässmoissuppe
eller syresuppe. Til natti kl. 7. Flatbrød
med smør og ost. Til kvelds. graut og
melk.

(2) Forskjellen nu er at det blir nesten
ingen sild og at der istedet for flat
brød blir brukt gjæret brød.
Gjæret brød kom ikke i vanlig bruk
her før ved århundredokiftet.

(3) Skal en nevne nogen særskilt rett
her i bygda som er særlig ansett
blir det vel det sahadde egg brød
og eggbrødblekking.

(4) Det kjemmer en ikke noget hit.

(5) Nogen forandring som følge av
siste kan ikke merkes i kostholdet.

4874