

## NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 24

Fylke: Østfold

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Trøgstad

Emne: Måltider og mat

Bygdelag: Trøgstad

Oppskr. av: N. Parr Mellbye

Gard: Hov

(adresse): Trøgstad

G.nr. II2 Br.nr. I

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle. Ja.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

## SVAR

1. Før 5 måltider, nå 4 eller 5, om vinteren gjerne 4.
2. Frokost, dule, middag, eftasvøl, kvelds.  
Frokost kl. 6, dule kl. 9, middag kl. 12, eftasvøl kl. 4 -  $\frac{1}{2}$ 5, kvelds kl. 8.  
Nå gjerne frokost kl. 7, dule kl.  $\frac{1}{2}$ 10, middag kl.  $\frac{1}{2}$ 2 ( enkelte bruker kaffe og en beta etter middagshvil) og kvelds kl.  $\frac{1}{2}$ 7. Enkelte spiser middag kl. 11 og da sløifes dulen og man får eftasvøl.
3. Om vinteren er middagen gjerne kl. 1.
4. Ved slakting var det gjerne en kopp kaffe om form.
5. Hovedmåltidet var og er middagen.
6. I almindelighet varm mat bare til middag, men det hender, at rester fra middagen varmes op til kvelds.
7. Enkelte dager hadde sin serskilte mat.
8. Nei.
9. Kjøtt om søndagene og en gang ellers i uken, fisk en gang i uken.
10. Det er bare få steder en nå har hjemmelaget flatbrød og kjøpe - flatbrød brukes bare til stas. Har en hjemmelaget flatbrød, brukes det gjerne til fleisk og da tidligere gjerne havrebrød.
11. Mandag grøt, onsdag suppe ( sådd) salt kjøtt og

2

flesk, torsdag samme suppe og pannekaker, fredag fisk og velling, lørdag sild, søndag stekt flesk eller kjøttkaker og risengryns velling. En rett som bruktes i min barndom om høsten, mens potetene var gode og da gjerne til eftasvøl var " poteter og duppe". Det sur tykk melk med litt salt i og kokte poteter som ble dyppet i melken. Det var stas når vi barn fikk lov til å spise det sammen med folkene på kjøkenet.

- I2. Idag brukes sjelden salt kjøtt og matsedlen er mere variert, idet det brukes mere " kjøpemat" ( kjøtt - deig, boksemat)
- I3. Kan ikke besvares. Men det er i det siste blit almindelig, når det holdes fester i bondelag o. lign. da å servere fløtegrøt.
- I4. Forekommer ikke.
- I5. Selv under krigen ble sopp set på med skepsis, nyper bruker ingen. Det ble under krigen spist mere fisk og dette gjøres fremdeles, ellers er kostholdet det samme som før krigen.

Trøgstad den 2 novbr. 1950.

*H. Per Heggøy.*