

Emnenr. 24

Fylke: Ostfold

Tilleggsspørsmålnr.

Herad: Høskim

Emne: Måltider og mat

Bygdelag:

Oppskr. av: J. Grønset

Gard:

(adresse): Høskim

G.nr.

Br.nr.

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

Malla og Stubon Loken 77 år. Bondfolk.

SVAR

1. I gamle dage fem måltider + middagskaffe. Om høsten - når røystkieren begynte - var det stitt på å hvile middag, og dermed også på middagskaffen. Nå er det vanlig med fem måltider.
2. "Meramål" det første, ved kl 6. ^{Dinje} Dinde eller ~~stamm~~ Dinnem kl 9 - Middan kl 12 - Østetkaffe kl 2 - Eftasverd eller Merepta kl 4. Kveldsmat kl 8 - 9 tiden.
3. Ikke annen forskjell på sommer og vinter enn hva som er nevnt under 1.
4. Ingen ekstramål.
5. "Middan" var hovedmåltidet sommer og vinter.
6. Bar middag var det varme rett.
7. Gerne finere søndag. helst suppmat - ~~Wolt~~ Kjøtt.
8. Ingen forskjell på sommer og vinter.
9. Ofte sild lørdag og kjøtt søndag.
10. Vanlig med flabbiod til kjøtt og flekk, nå brukes det mindre enn før.
11. Søndag: Kjøttmat med suppe. Mandag: Oppvarmet suppe og lapstakets. Tirsdag: Pannegrøt med stekt flekk. Onsdag: Bygg-grøtgrøt. Torsdag: Pannkake og flekk

Freidag: Spikflesk og flattbröd og velling.

Tordag: Fild og poteter og drakk melk til eller velling eller flattbrodsoll.

Ingen store forskjell på matstellet somme og vinter. Grønnsaker lite brükt. For 70 år siden begynte med stikkelsbærgröt.

12. Det brütes nå mer ferkt kjøtt, men grønnsaker og frukt. For 70 år siden vantig å spise bart bröd. Smör bare hver søndag. Senere ble det brükt mye sirup på brödet. Tenkelte brükte "innkok" eller suppesmör som pålegg. Brütes nå mindre gröt enn för. Det var vantig å koke så meget gröt om kvelden, så det servertes kald gröt med varm melk på til frokost neste dag.

13. Kjerner ingen spesiell rett som var egen for Astoria. Kan nevne at her spistes kräke i 1875 årene.

14. Kjerner ingen.

15. Det brütes nå langt mer^a hermetiskre både kjøtt og frukt, bær og grønnsaker, men en kan ikke si det er følge av matsituasjonen under siste verdenskrig.

4839