

## NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 11

Tilleggsspørsmål nr.

Emne:

Oppskr. av:

(adresse):

Fylke:

Herad:

Bygdelag:

Gard:

G.nr. 5

Br.nr. 1-

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle.

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

## SVAR

1. Røtes. -

Røtes har vore lite brukt til allat, for her i grendi.

Dei brukte traukska til grisenat til King 1900 -

A ymse røtes. -

1. No samlat dei ikkje lenger på traukska.

2. I vårrom samlat dei fyr - fram  
3. te innlag 1900 - traukska som dei brukte til grisenat. Dei lagde traukska i permanente vatn og gav ho rai til grisen.

4. Traukska har kvinnene ofte heim i fjellste. No det mykje koge dei det heim i fjorra. -

5. No traukska lag i permanente vatn kunde ho halda seg lenge.

6. Dei rekna med at det var friskt og saftfullt i eta - for grisen. Men godt for rekna dei det ikkje.



## B. Bregner - (blom.)

Blomrøter brukte dei  
ikkje til pot her i  
grundi.  
Når det var forloyst - samla  
dei stundom rams - både dei  
grove bladi - og rot, skalle det  
og gav det til kyrne. Geifone  
at det gjere. Men det var  
so stort at det smakte  
av mjølki - men kyr fekk  
for mjølke.

I Sjølandsfjord er ein  
stad som heiter Ramnals -  
Der er mykje rams. Truleg her  
merst ramm av grovt. - Det  
hunde dei sette derim som  
vårme - og samla rams  
til kyrfor.

## II Tang og tare. -

## A Tang. -

1. Her brukte dei noko tang  
til grøsmat. Nokre småbønder  
bruket noko lite tang endå.
2. Dei tok tang helst i vinter  
månåret. -
3. Dei skje tang med ein gjå  
eller ein sigd. -
4. Det er vanleg so lite at dei  
ber det heim i ei bylla.



5. Dei slo heitt vatn þá langi.

6. Dei ruknað lang for lívur  
bergingsfor. - Þá stóðs, det

sáur gjung orykji til um  
vinterin kom en sjá dei gá  
i fjóra og eto stang,  
(Engim i Kromsby)

~~III Arina for av plantar.~~

B. Tare.

Nemmande tare ruko ikkje  
her inne i Sagnaportar.

~~III Arina for av plantar.~~

Dei ryttar jakeláur (laur som  
dei rokar saman etter at, det  
hev falle av frei.) - og ruko  
rammelar. -

IV Hestamyk.

Hestamyk veit ingen av  
hev vore ryttar til heistamat  
her -

V Lygja.

1. Lygja heldt dei upp á brúta  
Kring 1910. Dei bløyte lygja  
i ein syroströk - eller  
slog heitt vatn þá - og gav  
kyrne det i heyltor.



2. Syopa var ei blanding av  
hakkelse, agner, høg, halm,  
lauv av ask og aln, letterose,  
havre og mjøl. Dette blanda  
dei - alt eller som dei hadde det  
til. Det var det til gode mjølkkyr  
hadde dei og ofte nokk potetol i.

3. Den vanlege syopa var  
mest kald. Kyr som nett  
hadde bore - eller var sjuke  
fekk varm syopa.

4. Dei hadde rainelet i den  
kokte grismata.

4.5. Drank er det ingen  
som minnest at dei her  
brukt her.

6. Drav baukte dei til  
grismat so lenge dei bryggja  
al. No er det ag i pekna  
skilt. I år (1952) er her både  
ein bonde som vil bryggja.

7. Högpa - blanda med høg -  
lag blött i hult vatn - pekna  
dei for god syopa.

### VI Fiskeavfall

No er so lite fisker - at fiske -  
avfall vert ikkje brukt til for  
fisk.

7. Kyr for mat 4-gonge i ein  
dagen: høg, suchá, f. m.

høg, rotfrukt - kudd,

Laur for mat 3-gonge i ein  
dagen:

5.  
Morgon - kv.   
middag - pekelaiv  
kv. - p. -

Balestrand 17. dec. 1952  
G. Skärhem