

## NORSK ETNOLOGISK GRANSKING

Emnenr. 11

Fylke: Sogn &amp; Fjordane

Tilleggsspørsmål nr.

Herad: Selje

Emne: Ymse Stålfør

Bygdelag: Barmøy

Oppskr. av: Sveire Barmen

Gard: Barmen

(adresse): Barmrind

G.nr. 70 Br.nr. 10

A. Merk av om oppskrifta er etter eiga røynsle. Ja

B. Eller om den er etter andre heimelsmenn: (ta også med alder, heimstad, yrke):

## SVAR

Ymse Stålfør!

1) Det har vist vært benyttet en- gang i tiden for 3-4 hundre, år, siden. Det er andre soster råter som nu brukes Færnips reper Kaal formargkaal og mangstamma

2) Nei, det for vi ikke

3.) Nei ikke, dette heller.

4) alslags sigress blir onkyggelig som = let, og kastet til side, det vil seie trauste, det er et sigres som vi fører krig mot.

5) Bregner, og blom brukes vi til underbredde, i saeebin-gene og underlag til grisan!

6) Bregner Blom

6) Einestabben, og er brukt til Bol som vi seier!

- 1) Einestabben er som og for  
svovte brukt som bal av  
oss her i Nordfjord.
- 2) Nei det nevnt her og  
ikke hørt nevnt her for
- 3) Alle slags råder her blir lagret  
i moldkånger og bulder seg da  
friske lengre en i hus
- 4) Nei Bregnerøtter er daarligt  
for -
- 5) Nei det vet jeg ikke
- 6) Ja berre i nødsaar for  
aa turgje Dyra seå kvinger

## 11. Tang og bær

### A Tang

- 1) Ja Tang er, aarevist for  
i vaar bygd. Ja baade iude  
denne og siste Verdenskrig  
var tang brugt
- 2) Det er, om Vaaren tangen  
skjeres
- 3) Med ja
- 4) Den fragtes heim på baaf
- 5) Det kokes vand og kelder  
over

3)

Ja ar og dib blandes det same  
- men men som jamnest faar  
dysa det som det er  
Det er kuene, og grisen  
som faar tang

6) Ja det er ikke sa verst  
og saa indeholder tangen saa  
nye fad, og de D Vitaminer  
som baade folk, og dyr bruger  
saa nye, ar!

T. Tare //

1) Ja det er om vaeren  
vi tar tare.

2) Ja barn blir fat paa  
lav sjö og daa staar det  
mykje itü sjöen ar den  
Vi bruker tjaa til aa skjere  
lös baren med

3) Vi frakter den heim paa  
baat.

4) Vi gir dysa baren med  
samme  
Det er kuene, som eter  
den.

5) Ja bare er godt for bekre.  
en tang  
Ver vaar i godeveir skjires det  
en masse bare

4.  
III Annet for no planter

Ragnebar er nyttå her

IV Hestmök

1) Nei hestmök er her ikke  
brukt.

2) Nei

3) 3 Nei

V. Görpefor

1) Ja det er brukt, aa koke  
sörpe det kokes i Kjeler som  
er spesielt egnet dertil. Da brukes  
uten slo eller fiskeavfall i sammen  
med.

2) Ja det brukes i ser til hestene  
hakket halm, og mel og vatn  
og havre.

3) Ja sörpen brukes kald, av <sup>mange</sup>  
men til syke dyr varmes, den

4) Ja ragnebar er gode i sörpe  
disse slår et par dager saa er  
dei best. Ja, dei slår kokende  
vatn paa aa saa faar skjyen  
det. Det er godt melkefor.

5) Nei, detter er ikke brügt her.

6) Ja av og til

7) Paktgraset som vi seirr kokes det kog på og kogur tilsettes mel og en haandful salt er utmerket drikke til Kyra

Likeins lodastamper en stampa fylles halv med jostbress og resten høy gresset inderst saa kokes det opp vatn og slaas i stampa tildekkes med en sekk og laa det staa i 3 timer

## VI. Fiskeavfall.

1) Ja fiskeavfall er nyttigt nykje her i vaare bygder i sar slag!

Ja baade i denne og siste Verdenskrig brüghes slag her i baade vaar og gode aar

2) Nei ikke koder og ryger men innmaten blir kakt

3) Nei berre slage og det blir slaat i baasen i et traui som kaene eter av

4) Kraften faar dyra i drikken  
og avfallit for seg sjöl

5) Alle sorter smaa fisk som  
er död eller skjund og uebrikelig  
til folkemat kokes til dyra!

6) i Eldküst, der vor disse er  
eller i Kjelleren i heimehuset  
i Bryggerpaane.

7) Nei berre som abaat-  
for, og faaes 2 ganger om  
dagen Kveld og morgen "

en saa omtrent 5 liter paa  
Kvar ku en halv vasbytte i  
omtrent "

1775

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING